



บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด
SMART SAFETY CO., LTD
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงาน

หลักสูตรอบรม

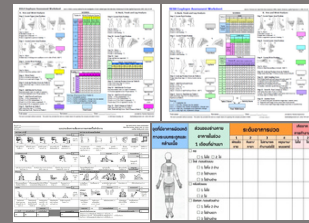
การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ERGONOMICS RISK ASSESSMENT

(ออนไลน์ 3 ชั่วโมง)



SPECIAL OFFER

รับไฟล์ PDF แบบประเมิน
ความเสี่ยงทางด้านการยศาสตร์ ฟรี!!!



088-5954625, 065-9519390



www.สมาร์ทเซฟตี้.com



34/13 ม.7 ต.หนองข้างคอก อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี 20000

สถาบันฝึกอบรม
SMART SAFETY
ด้านความปลอดภัย

หลักสูตร การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์

ERGONOMICS RISK ASSESSMENT

1. หลักการและเหตุผล (Rational)

ปัจจุบันสถานประกอบการส่วนใหญ่มักยังมีปัญหาการเกิดอุบัติเหตุ และโรคจากการทำงาน ซึ่งส่งผลกระทบต่อปริมาณการผลิตและคุณภาพของผลิตภัณฑ์ที่ต่ำลง โดยสาเหตุของปัญหาส่วนใหญ่สืบเนื่องมาจากความเมื่อยล้าและความเครียดจากการทำงาน ดังนั้น เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน จึงมีการนำหลักการจัดการด้านการยศาสตร์ (Ergonomics) เข้ามาปรับใช้ในสถานที่ทำงานกันอย่างแพร่หลาย ทั้งนี้เพื่อเพิ่มความสะดวกรสบายในการทำงาน ลดข้อผิดพลาด เพิ่มผลผลิตและคุณภาพผลิตภัณฑ์ นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ปฏิบัติงาน พนักงานรู้สึกมีความสุขในการทำงาน รวมไปถึงการพัฒนา ระบบการบริหารจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานนั่นเอง

2. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบงานการยศาสตร์และองค์ประกอบที่เกี่ยวข้อง
- 2.2 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบปัญหาด้านการยศาสตร์
- 2.3 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบผลกระทบของปัญหาด้านกายศาสตร์
- 2.4 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทำการประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ได้อย่างถูกต้อง
- 2.5 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบแนวทางการปรับปรุงสถานี่งานให้เหมาะสมตามหลักการยศาสตร์

3. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม / กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน
- 3.2 ผู้ที่สนใจด้านการยศาสตร์

4. วิทยากร

วิทยากรมีคุณสมบัติตรงตามกฎกระทรวงประกาศกำหนด

5. ระยะเวลาอบรม

3 ชั่วโมง (09.00 - 12.00 น.)

6. วิธีบรรยาย

บรรยายใช้สื่อ POWER POINT / ชม VDO / WORKSHOP ฝึกปฏิบัติจริง

7. วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

ผลการทดสอบก่อน - หลังการอบรม ไม่น้อยกว่า 80%

ระยะเวลาเข้ารับการอบรม 100%

8. สิ่งที่ได้รับหลังการอบรม

วุฒิบัตรผ่านการอบรม



กำหนดการอบรม

หลักสูตร การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์

ERGONOMICS RISK ASSESSMENT

เวลา	หัวข้อการบรรยาย
08.00 - 08.30	ลงทะเบียน ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test) ภาคทฤษฎี 1. ความหมายและความสำคัญของการยศาสตร์ 2. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับระบบงานการยศาสตร์และองค์ประกอบที่เกี่ยวข้อง 3. ปัญหาด้านการยศาสตร์ที่พบในการทำงาน 4. ผลกระทบของปัญหาด้านการยศาสตร์
08.30 - 09.00	
09.00 - 10.30	
10.30 - 10.45	พักเบรก ภาคปฏิบัติ กิจกรรมเดี่ยว/กลุ่ม 5. การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ตามวิธีการที่กำหนด ได้แก่ เครื่องมือ RULA, REBA, ROSA, Nordic QN, Body Discomfort เป็นต้น
10.15 - 12.00	6. แนวทางการปรับปรุงสถานี่งานให้เหมาะสมตามหลักการยศาสตร์ ตัวอย่าง Safety Kaizen ด้านการยศาสตร์
12.00 - 12.15	ตอบข้อซักถาม
12.15 - 12.30	ทดสอบหลังการอบรม / มอบวุฒิบัตร (Posttest / Give certificate)

หมายเหตุ : พักเบรก 10.30 - 10.45 น.

บรรยายภาคการฝึกอบรม และกิจกรรม Workshop หลักสูตร การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์ ERGONOMICS RISK ASSESSMENT

การอบรมออนไลน์
หลักสูตร การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์
(ERGONOMICS RISK ASSESSMENT)



เมื่อหาเข้าใจง่าย ประยุกต์ใช้ได้จริง ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม

Line : @SmartSafetyThai | Facebook : SMARTSAFETY | Phone : 088-5954625

การอบรมออนไลน์
หลักสูตร การประเมินความเสี่ยงด้านการยศาสตร์
(ERGONOMICS RISK ASSESSMENT)



เมื่อหาเข้าใจง่าย ประยุกต์ใช้ได้จริง ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม

Line : @SmartSafetyThai | Facebook : SMARTSAFETY | Phone : 088-5954625

สถาบันฝึกอบรม
SMART SAFETY
ด้านความปลอดภัย

ลงทะเบียนอบรมได้ที่

www.สมาร์ทเซฟตี้.com



☎ 088-5954625

f SmartSafetyThai

LINE Line@ : smartsafetythai

สถาบันฝึกอบรม

SMART SAFETY

ด้านความปลอดภัย

